



106學年度

原來...退休生活可以更加豐富精彩

樂齡大學休閒保健班

教育部補助

● “揪團來讀冊” 快樂念大學 ~

教育部補助全額學費，
學員僅需自行負擔雜費，
讓您輕鬆快樂念大學！



招生對象：凡年滿55歲之國民，不限學歷、性別，身體健康良好

(可行動，不須扶持，具獨立生活自理能力且無須照護需求者)，皆可報名。

上課日期：第一學期：106年9月11日至107年1月12日(上學期)

第二學期：107年2月26日至107年6月29日(下學期)

每週四全天及每週五上午

報名日期：即日起至額滿為止

雜費：全學年(上下學期) 新學員優惠3420元 (舊學員3800元)

預計開課

銀髮族醫療保健與預防老化	高齡學習特性與學習需求	休閒教育-樂齡健康新形象
銀髮族體適能管理	樂齡與我-享受與他人溝通	銀髮族飲食衛生與安全
銀髮族休閒活動企劃	認識生理-了解自己的身體	開拓人際-樂齡社交禮儀
憂鬱症及自殺行為防範	健康養生與體重管理	實用急救術
推拿按摩	食療養生	認識藥物
神奇的小白球	生活與法律我最懂	快樂生活-防騙講座
基礎3C教學	品酒&咖啡	綠能有機健康新生活
樂齡大富翁-退休生活財務管理	生命關懷-生命的生老病終	茶道與飛魚、番刀小米酒
創新食品開發	魔術&氣球	芳香療法-紓壓又健康
我是神射手-漆彈體驗	戶外教學-台灣藝文之旅	輕艇環湖好風光
來去上大學(開幕式)-樂齡學習講座	樂齡同學會-動靜態展	導師時間

洽詢電話：04-8876660分機1521~1523 林小姐

報名地點：本校研究發展處推廣教育中心 (伯苓大樓3樓)